

Programm

Stand 14.4.2009

Freitag 6.11.

Bis ca. 17 Uhr

18 Uhr

19:30-22 Uhr

Anreise

Abendessen

Begrüßung, Vorstellung und Programmübersicht.

Herz-Meditation (Tara), Gong-Spiel (Elisabeth)

Heil-Tönen (Thomas), währenddessen Fußwaschung (Team)

Samstag 7.11.

7:00 Uhr

7:45-8:45 Uhr

9:00 Uhr

10-12:45 Uhr

13 Uhr

14:30 – 17:30 Uhr

Körper und Atemübungen (Thomas), Gongspiel (Elisabeth)

Heil-Tönen (Thomas)

Frühstück

Heil-Tönen (Thomas)

Mittagessen

Programm draußen an der ehemaligen Grenze

LandArt (Hans) und achtsames Gehen (Thomas)

Meditation Landschaftengel (Tara)

Abendessen

18 Uhr / 18:30

19:30 Uhr

Austausch

Heil-Tönen (Thomas)

Sonntag 8.11.

7:00 Uhr

7:45-8:45 Uhr

9:00 Uhr

10 Uhr

Körper und Atemübungen (Thomas), Gongspiel (Elisabeth)

Heil-Tönen (Thomas)

Frühstück

Arbeiten draußen an der ehemaligen Grenze

LandArt (Hans), achtsames Gehen (Thomas)

LebensSpirale (Tara)

Mittagessen

13 Uhr

14 Uhr

Fortsetzung incl. Zwischen-Austausch

18 Uhr / 18:30

Abendessen

19:30 Uhr

Austausch

Heil-Tönen (Thomas)

Montag 9.11.

7:00 Uhr

7:45-8:45 Uhr

9:00 Uhr

10 Uhr-13:30

20. Jahrestag des Mauerfalls

Körper und Atemübungen (Thomas), Gongspiel (Elisabeth)

Heil-Tönen (Thomas)

Einstimmungsmeditation (Tara oder Elisabeth)

Frühstück

Draußen an der ehemaligen Grenze

Zusammenführung, Bündelung der Energien,

SpiralRitual (Tara), LandArt (Hans), Heil-Tönen (Thomas),

Meditation (Tara oder Elisabeth), Gebet (Team), achtsames

Gehen (Thomas), Gongspiel (Elisabeth)

Abschluß und Austausch

14 Uhr

Essen und Ende

Achtsames Essen zu allen Mahlzeiten